

Einsammeln und ernten

DAS WAR DEIN JAHR 2020



Die vergangenen Monate hatten es in sich. Aber wie immer im Leben kommt kein Schatten ohne das ihn umschließende Licht daher. Wir laden Dich ein auf einen Blick zurück auf das Strahlende. Auf das von Dir Eingesammelte, die wunderbaren Erkenntnisse und erhellenden Momente. Denn ganz bestimmt hast Du viel bewegt und verändert.

Viel Freude wünschen wir beim Sammeln und Ernten!

Bettina und Martina
und das BCA-Team

Musterunterbrechung

- WELCHE ENTSCHEIDUNGEN HABE ICH NEU GETROFFEN?
- WELCHEN NEUEN BESCHLUSS HABE ICH GEFASST?
- HABEN SICH MEINE WERTE IN DEN VERGANGENEN MONATEN VERÄNDERT?
- WELCHEN SCHATZ HABE ICH 2020 GEFUNDEN?

Neuausrichtung

- WAS WILL ICH LOSLASSEN IM KOMMENDEN JAHR?
- WAS HAT BESTAND ÜBER DAS JAHRESENDE HINAUS?
- WAS WILL ICH 2021 IN MEINEM LEBEN INTEGRIEREN?
- WAS WILL ICH IM KOMMENDEN JAHR ANDERS MACHEN?

Zielfokussierung

- WELCHE ZIELE WILL ICH 2021 ERREICHEN?
- WAS BRAUCHE ICH, UM MEINE ZIELE IM KOMMENDEN JAHR FOKUSSIERT ANZUGEHEN?
- HABE ICH NEUE GEDANKEN, AN DENEN ICH MICH 2021 NEU AUSRICHTEN KANN?
- WAS BRAUCHE ICH, UM MICH KLAR UND SELBSTBEWUSST AUSZURICHTEN?
- WAS IST MIR FÜR DAS JAHR 2021 BESONDERS WICHTIG?