

DAS GESETZ DER RESONANZ

Das Gesetz der Resonanz, auch bekannt als das Gesetz der Anziehung, zählt zu den sogenannten universellen Gesetzen des Lebens. Es lässt sich natürlich in verschiedener Tiefe interpretieren und der Glaube an die Reichweite variiert, der Grundgedanke des Resonanzprinzips jedoch ist einfach: Du empfängst die Dinge, auf deren Frequenz du dich ausrichtest. Lenkst du deine Aufmerksamkeit also auf die positiven Geschehnisse in deinem Leben, wird es mehr davon geben. Begegnest du den Menschen freundlich, offen und zugewandt, wirst du mit hoher Wahrscheinlichkeit ebensolchen Mitmenschen begegnen. Versuche es mal!

ANWENDUNG DES »RESONANZPRINZIPS«

Schritt-für-Schritt-Anleitung

SCHRITT 1:

Wünsch dir was. Überlege, was du gerne in deinem Leben haben oder verändern möchtest. Soll sich deine Lebenssituation ändern? Wünschst du dir äußere Veränderungen oder innere Bewegung? Was es auch ist, formuliere einen klaren Wunsch.

SCHRITT 2:

Konzentriere dich. Richte deine ganze Aufmerksamkeit auf diesen einen Wunsch. Wie wird es sein, wenn sich dein Wunsch erfüllt hat? Was wird dann anders sein? Woran merkst du, dass dein Wunsch in Erfüllung gegangen ist? Visualisiere den Zustand der Wunscherfüllung.

SCHRITT 3:

Hast du die Wunscherfüllung klar vor Augen? Wenn du ganz sicher bist, dass dein Wunsch in Erfüllung gehen wird, lass ihn gehen. Vertraue darauf, dass er erfüllt werden wird.

SCHRITT 4:

Wenn die Erfüllung deines Wunsches passiert, nehme die Veränderung an. Das ist tatsächlich einfacher gesagt als getan. Manchmal nämlich ist es gar nicht so leicht, ein Angebot anzunehmen. Übe es immer mal wieder mit kleinen Dingen; diese müssen nichts mit deinem Wunsch zu tun haben. So bist du ein:e geübte:r Empfänger:in und Annehmer:in, wenn es soweit ist.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN FINDEST DU HIER:

Pierre Franckh »Das Gesetz der Resonanz«, ISBN 978-3867280662

[Gesetze des Lebens](#)

[Gesetz der Resonanz](#)